

SENIORKLUBBEN

Program 2026



FOA Frederikssund

Program 2026

Hermed har vi fornøjelsen at præsentere programmet for 2026.

Velkommen i FOA Seniorklub skal lyde til alle jer, der trofast slutter op om klubbens arrangementer og velkommen også til nye medlemmer.

Vi har igen forsøgt at gøre programmet så bredt som muligt og vi håber I får mange gode timer i klubben, hvor I kan møde en tidligere kollega og få en god snak.

Formålet med FOA Seniorklub er, at samle alle pensionister, førtidspensionister og efterlønnere i FOA til oplysende og underholdende samvær.

Klubmøderne er som regel den 3. onsdag i måneden og afholdes i FOA Frederikssund, Ådalsparken 2. Frederikssund fra **kl. 13.00 - 16.00**. På møderne serveres kaffe, te og brød / kage til 30 kr.

Husk at vi holder ferie i juni, juli og august måned !

Programmet findes også på www.foa.dk/frederikssund. Her er også tilbud om kurser og andet fra FOA afdeling.

Bestyrelsen ønsker alle et godt nytår.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen i FOA Senior Klub.

Bemærk tidspunkt

Onsdag den 14. januar 2026 kl. 13.00

"Nytårskur"

Kom og nyd et glas bobler til at skyde året 2026 igang



Onsdag den 18. februar 2026 kl. 13.00

"Livsglæde hele livet-også for mænd!"

Michael Wichmann Pedersen belyser emnerne:

- Kvinder og mænds forskellige reaktioner i livskrises.
- Trivslen i seniorlivet er truet!
- Kvinder, mænd og fællesskab.



Bemærk tidspunkt

Onsdag den 18. marts 2026 kl. 11.30

Generalforsamling

Vi byder på lidt at spise og drikke kl. 11.30 og derefter afholdes den ordinære generalforsamling med dagsorden ifølge lovene.

Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før.

Tilmelding til kasserer Anny Lorentzen, mobil tlf. 29 69 02 39 eller mail: annylorentzen@hotmail.com, senest 5.marts af hensyn til forplejning.

Derefter BANKO SPIL.

6	20	36	56	77	
7	17		42	60	83
19	37	59	61	84	



Onsdag den 15. april 2026 kl. 13.00

"Cafedag i klubben"

Bajads underholder med 60' er musik og vi nyder kaffe og kage.



Onsdag den 27. maj 2026

"Udflugt"



Vi skal besøge "Birkegårdens Haver" og spise middag på Bromølle Kro.

Tilmelding, som er bindende, skal ske til bestyrelsen, senest 15.april. Pris: FOA medlemmer 400 kr. og gæster 500 kr. Der kan betales på mødet eller på netbank reg.2232 konto 43 97 15 10 72. Husk at skrive navn på indbetalingen.



NB: Bestyrelsen påberåber sig ret til at aflyse ved for få tilmeldinger!!



Onsdag den 16. september 2026 Kl. 13.00

"Mit arbejdsliv"

Dennis Kristensen fortæller om sit arbejdsliv som tillidsvalgt portør til Forbundsformand i FOA.



Onsdag den 21. oktober 2026 Kl. 13.00

"Kunstig intelligens-hvad kan man bruge den til? Hvad skal man passe på? "



FM i FOA Frederikssund Irene Buus giver sit bud på emnet, der er lagt op til debat bagefter.



Onsdag den 18. november 2026 kl. 13.00

"Musikals underholdning".

John og HC kommer og underholder.



Bemærk tidspunkt

Onsdag den 2. december 2026 kl. 12.00

"Julefrokost"

Året afsluttes med julefrokost, vi byder på lækker mad, øl, vand, snaps, guf mm.

Medbring godt humør.

Pris for FOA medlemmer er 250 kr. og gæster 350 kr.



Sidste tilmelding, som er bindende, er på mødet den 18. november, hvor der kan betales til kasserer Anny Lorentzen eller via netbank reg. 2232 - konto 43 97 15 10 72.



Husk at skrive navn på indbetalingen.

Vi kan max være 50 ,så først til mølle!

Bagefter er der som vanlig LOTTERI.

Bestyrelsen i FOA-SENIOR KLUB Frederikssund

Formand

Kirsten Vind
Mobil: 40 28 62 28
Mail: K_J_vind@outlook.dk

Sekretær

Bente Nielsen
Tlf. 25 14 25 76
Mail: benielsen92@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer:

Linda Rasmussen
Mobiltlf. 40 35 50 31
Mail: Lokesvej4@webspeed.dk

Lene Pedersen
Tlf. 20 14 84 14
Mail: lene.pedersen51@outlook.dk

Vivi Jonassen
Tlf. 30 28 64 66
Mail: vivi.jonassen@gmail.com

Næstformand

Ella Hansen
Tlf. 41 41 38 79
Mail: ellahansen3@gmail.com

Kasserer

Anny Lorentzen
Tlf. 29 69 02 39
Mail: annylorentzen@hotmail.com

Anni Larsen
Tlf. 48 27 84 29
25 75 40 16
mail: anck@webspeed.dk

Bibs Nielsen
Tlf. 22 38 98 59
Mail: albi@kabelmail.dk

Bestyrelsen 19. marts 2025



Udgivet af FOA - FAG OG ARBEJDE
Frederikssund Afdeling
Ådalsparken 2 - 3600 Frederikssund
Telefon 46 97 12 00